




<div><div><div>BOGOTÁ</div><div>SECRETARÍA DE EDUCACIÓN</div></div><div></div></div> <div><div>Colegio Villas del Progreso</div><div>IED</div></div> <div>Res. 07-0834 del 20/05/2014 modificada por Res. 07-026 del 23/03/2018. DANE 211001076958. NIT 830057.661-5</div>				FORMADOR	Fernando Rojas Navarrete	<div></div>																																																																																																																																																																																																																															
CENTRO DE FORMACIÓN :	Balonmano																																																																																																																																																																																																																																				
GRADO:	séptimo																																																																																																																																																																																																																																				
ACTIVIDAD DE APOYO JORNADA COMPLETA - ENTIDAD IDRD				GUÍA #: 1																																																																																																																																																																																																																																	
ESTUDIANTE:					FECHA: febrero																																																																																																																																																																																																																																
➤ TEMA:		Generalidades del balonmano																																																																																																																																																																																																																																			
➤ OBJETIVO:		Reforzar conceptos básicos del deporte por medio de actividades pasivas.																																																																																																																																																																																																																																			
<div>➤ ACTIVIDAD A DESARROLLAR:</div> <p>Saludo a los estudiantes.</p> <p>Llamado a lista de asistencia.</p> <p>Explicación del objetivo de clase.</p> <p>Calentamiento: Pedro llama a Pablo: Uno es llamado Pedro, el de su izquierda es Pablo y los demás son numerados consecutivamente. Pedro dice: -Pedro llama a Pablo, este le responde: - Pedro llama a 5, el alumno indicado dice: -5 llama a 2- y así sucesivamente. Quien se equivoque o se demore en contestar, pasa a ocupar el último lugar de la derecha de Pedro y los demás se corren un lugar siendo numerados nuevamente, comenzando el juego. Si Pedro o Pablo se equivocan también pasan al último lugar.</p>																																																																																																																																																																																																																																					
<div>➤ ACTIVIDAD A DESARROLLAR:</div> <p>La formadora comenta a sus alumnos que en esta actividad van a pensar en el futuro y en cómo se imaginan a sí mismos dentro de algunos años. En primer lugar, deben cerrar los ojos e imaginarse a sí mismos dentro de 5 años. Cuando todos los estudiantes han cerrado los ojos, la formadora lee en voz alta las siguientes preguntas, ¿Cómo te imaginas físicamente dentro de 10 años?, ¿A qué crees que te dedicas?, ¿Qué aficiones tienes?, ¿Con quién vives?, ¿Qué amigos tienes?, ¿Cómo es la relación con tus padres?, ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?, ¿Eres feliz?, ¿De qué te sientes más orgulloso? Luego se les pide a los estudiantes que habrá los ojos y de manera individual comenten como se sintieron al imaginar ese yo futuro.</p> <div><div>SOPA DE LETRAS</div><div><div><table><tr><td>P</td><td>O</td><td>B</td><td>R</td><td>O</td><td>C</td><td>N</td><td>A</td><td>R</td><td>F</td><td>O</td><td>R</td><td>I</td><td>T</td><td>I</td></tr><tr><td>C</td><td>O</td><td>R</td><td>P</td><td>T</td><td>R</td><td>N</td><td>I</td><td>S</td><td>O</td><td>G</td><td>A</td><td>E</td><td>N</td><td>C</td></tr><tr><td>P</td><td>M</td><td>N</td><td>U</td><td>E</td><td>B</td><td>E</td><td>D</td><td>L</td><td>E</td><td>S</td><td>L</td><td>C</td><td>A</td><td>A</td></tr><tr><td>A</td><td>E</td><td>S</td><td>T</td><td>O</td><td>N</td><td>R</td><td>T</td><td>M</td><td>A</td><td>D</td><td>A</td><td>M</td><td>G</td><td>M</td></tr><tr><td>S</td><td>R</td><td>E</td><td>I</td><td>N</td><td>C</td><td>A</td><td>C</td><td>R</td><td>L</td><td>B</td><td>R</td><td>U</td><td>C</td><td>B</td></tr><tr><td>E</td><td>T</td><td>V</td><td>E</td><td>A</td><td>S</td><td>A</td><td>L</td><td>Y</td><td>O</td><td>L</td><td>E</td><td>O</td><td>S</td><td>I</td></tr><tr><td>R</td><td>X</td><td>S</td><td>N</td><td>O</td><td>N</td><td>U</td><td>N</td><td>T</td><td>E</td><td>P</td><td>T</td><td>I</td><td>S</td><td>O</td></tr><tr><td>O</td><td>E</td><td>C</td><td>R</td><td>E</td><td>A</td><td>T</td><td>I</td><td>V</td><td>I</td><td>D</td><td>A</td><td>D</td><td>E</td><td>S</td></tr><tr><td>D</td><td>H</td><td>L</td><td>A</td><td>P</td><td>R</td><td>O</td><td>I</td><td>S</td><td>N</td><td>C</td><td>L</td><td>S</td><td>A</td><td>Y</td></tr><tr><td>A</td><td>A</td><td>C</td><td>C</td><td>S</td><td>M</td><td>E</td><td>P</td><td>D</td><td>O</td><td>O</td><td>C</td><td>C</td><td>A</td><td>Z</td></tr><tr><td>G</td><td>B</td><td>D</td><td>O</td><td>F</td><td>R</td><td>S</td><td>I</td><td>T</td><td>O</td><td>P</td><td>P</td><td>R</td><td>O</td><td>T</td></tr><tr><td>U</td><td>R</td><td>P</td><td>C</td><td>E</td><td>N</td><td>T</td><td>R</td><td>A</td><td>L</td><td>N</td><td>M</td><td>I</td><td>C</td><td>E</td></tr><tr><td>J</td><td>T</td><td>D</td><td>B</td><td>E</td><td>N</td><td>I</td><td>P</td><td>E</td><td>R</td><td>T</td><td>X</td><td>E</td><td>D</td><td>C</td></tr><tr><td>O</td><td>N</td><td>E</td><td>S</td><td>D</td><td>I</td><td>M</td><td>O</td><td>I</td><td>S</td><td>Y</td><td>O</td><td>V</td><td>I</td><td>P</td></tr><tr><td>T</td><td>S</td><td>E</td><td>N</td><td>O</td><td>L</td><td>A</td><td>B</td><td>Z</td><td>L</td><td>A</td><td>N</td><td>I</td><td>F</td><td>T</td></tr></table></div><div><div>Encuentra las siguientes palabras</div><div>Autoestima</div><div>Creatividad</div><div>Balón</div><div>Cancha</div><div>Tiempos</div><div>Penalti</div><div>Tiro franco</div><div>Cambios</div><div>Jugadores</div><div>Portero</div><div>Central</div><div>Lateral</div><div>Pivo</div><div>Extremo</div></div></div></div>					P	O	B	R	O	C	N	A	R	F	O	R	I	T	I	C	O	R	P	T	R	N	I	S	O	G	A	E	N	C	P	M	N	U	E	B	E	D	L	E	S	L	C	A	A	A	E	S	T	O	N	R	T	M	A	D	A	M	G	M	S	R	E	I	N	C	A	C	R	L	B	R	U	C	B	E	T	V	E	A	S	A	L	Y	O	L	E	O	S	I	R	X	S	N	O	N	U	N	T	E	P	T	I	S	O	O	E	C	R	E	A	T	I	V	I	D	A	D	E	S	D	H	L	A	P	R	O	I	S	N	C	L	S	A	Y	A	A	C	C	S	M	E	P	D	O	O	C	C	A	Z	G	B	D	O	F	R	S	I	T	O	P	P	R	O	T	U	R	P	C	E	N	T	R	A	L	N	M	I	C	E	J	T	D	B	E	N	I	P	E	R	T	X	E	D	C	O	N	E	S	D	I	M	O	I	S	Y	O	V	I	P	T	S	E	N	O	L	A	B	Z	L	A	N	I	F	T
P	O	B	R	O	C	N	A	R	F	O	R	I	T	I																																																																																																																																																																																																																							
C	O	R	P	T	R	N	I	S	O	G	A	E	N	C																																																																																																																																																																																																																							
P	M	N	U	E	B	E	D	L	E	S	L	C	A	A																																																																																																																																																																																																																							
A	E	S	T	O	N	R	T	M	A	D	A	M	G	M																																																																																																																																																																																																																							
S	R	E	I	N	C	A	C	R	L	B	R	U	C	B																																																																																																																																																																																																																							
E	T	V	E	A	S	A	L	Y	O	L	E	O	S	I																																																																																																																																																																																																																							
R	X	S	N	O	N	U	N	T	E	P	T	I	S	O																																																																																																																																																																																																																							
O	E	C	R	E	A	T	I	V	I	D	A	D	E	S																																																																																																																																																																																																																							
D	H	L	A	P	R	O	I	S	N	C	L	S	A	Y																																																																																																																																																																																																																							
A	A	C	C	S	M	E	P	D	O	O	C	C	A	Z																																																																																																																																																																																																																							
G	B	D	O	F	R	S	I	T	O	P	P	R	O	T																																																																																																																																																																																																																							
U	R	P	C	E	N	T	R	A	L	N	M	I	C	E																																																																																																																																																																																																																							
J	T	D	B	E	N	I	P	E	R	T	X	E	D	C																																																																																																																																																																																																																							
O	N	E	S	D	I	M	O	I	S	Y	O	V	I	P																																																																																																																																																																																																																							
T	S	E	N	O	L	A	B	Z	L	A	N	I	F	T																																																																																																																																																																																																																							
<p>La sopa de letras se desarrollará por parejas para luego hacer la socialización de las palabras expuestas.</p> <p>Reto: Por grupos, según la indicación de la formadora, cada equipo tendrá que sostenerse en el número de apoyos en contacto con el suelo por 10 segundos, ejemplo 5 manos 4 pies, el grupo completo tendrá que cumplir con esta condición, alzando unos a otros o siendo creativos para cumplir la tarea encomendada.</p>																																																																																																																																																																																																																																					

➤ **ACTIVIDAD A DESARROLLAR:**

Al pim al pom: Los estudiantes se ubican en circulo, mientras cantan el estribillo pasan una piedrita a la derecha, izquierda o se queda en su lugar, según indique la formadora.

➤ **AUTOEVALUACIÓN:**

TEMA:	CRITERIOS DE APRENDIZAJE	SI 	NO 
	➤ Participe activamente en el desarrollo de la actividad.		
	➤ Puedo explicar a mis compañeros el concepto trabajado en la actividad.		
	➤ Trabaje en equipo y respete la opinión de mis compañeros.		
¿QUÉ APRENDÍ?			